



**Giulia, una msacchina, ci regala questa testimonianza**



“Per errore ho aggiunto questa Martina. Io non la conoscevo ma lei diceva di avermi già vista a scuola.

Non so perché l’ho fatto... ma perché non avrei dovuto? Dopotutto cosa sarebbe potuto succedere. Invece qualcosa è successo ed è stato difficile trovare una soluzione. Ha iniziato a mandarmi dei messaggi, prima innocui, poi sempre più offensivi o citando cose che lei diceva le avessi detto io. Metteva “mi piace” a tutte le cose che condividevo, un attimo dopo che avevo schiacciato “pubblica”. Cominciò ad aggiungere tutti i miei amici, soprattutto quelli più cari con cui magari avevo più foto fatte insieme. Cominciava a scrivere anche a loro e si ripeteva la storia.

Mi chiederai “perché non l’hai bloccata subito?”. Il fatto è che avevo paura. Avevo paura perché un giorno mi aveva scritto “se mi blocchi non so cosa potrei fare”, e io non avrei potuto sopportare questo peso. Allora l’ho tenuta, e ho tenuto tutto questo dentro per 4 mesi. Poi però non ce l’ho più fatta: ero a scuola quando mi arrivò un messaggio sul mio numero di cellulare. Era lei. Non so ancora chi glielo può aver dato, ma evidentemente qualcuno ingenuamente avrà riposto al messaggio “ciao sono una sua amica, ho perso il suo numero e lei non è in chat, puoi ridarmelo tu?”.

Non ho sopportato più di tre giorni di suoi messaggi e poi ho raccontato tutto ai miei genitori e ai miei amici”.

Quanti dei nostri msacchini hanno vissuto storie simili? Le relazioni che si creano su fb non sempre possono definirsi di vera “amicizia”...

Proprio per questo motivo Facebook crea la nuova pagina **“Fermiamo il bullismo”** dedicata a questo delicato argomento realizzata in collaborazione con **Telefono Azzurro** e **Save the Children**.

«Creata dagli ingegneri di Facebook e dallo **Yale Center for Emotional Intelligence**, la nuova piattaforma è il risultato di un lavoro iniziato tre anni fa e nato con l'obiettivo di essere vicini alle persone, aiutandole ad utilizzare Facebook in modo sempre più consapevole e sicuro.

Il progetto è stato ideato per condividere **informazioni e suggerimenti utili nei momenti di necessità** e di emergenza; da oggi ogni persona che segnalerà un episodio di bullismo su Facebook verrà automaticamente indirizzata alla nuova piattaforma di prevenzione contro il bullismo dove troverà consigli su cosa fare e come comportarsi in questa specifica circostanza. La Piattaforma vuole essere un punto di riferimento non soltanto per i giovani, siano essi vittime o accusati di perpetrare episodi di bullismo, ma anche per gli adulti, ai quali vengono forniti suggerimenti su come avviare conversazioni difficili su questi temi», si legge nel comunicato diffuso dal social.

**Ecco cos'è il bullismo per FB:**

**«Il bullismo non si identifica in un'unica azione. Significa essere cattivi o offensivi arrivando a spaventare o ferire un'altra persona. Significa diffondere false voci, pubblicare foto inappropriate, rivolgere minacce a qualcuno o non lasciare in pace una persona. Tutti possono essere vittima di bullismo, direttamente o online.**

**Che tu sia stato vittima di bullismo, sia amico di qualcuno che ne è stato vittima o ne sia stato accusato, ricorda che puoi sempre trovare aiuto. Scopri gli strumenti offerti da Facebook per aiutarti a gestire il problema».**

**Anche la nostra amica Giulia è stata vittima di bullismo, che, abbiamo capito, non è solo quello fisico ma anche quello verbale e psicologico.**

Il bello di questa nuova pagina Facebook è che la home page è divisa in **tre sezioni**: Ragazzi, Genitori e tutori, Insegnanti.

«All'interno di ogni sezione si trovano i consigli pratici su **come agire** e su cosa si debba fare per allontanare un bullo, per aiutare un amico in difficoltà o per farsi un esame di autocoscienza nel caso, il bullo, fosse proprio chi sta consultando la piattaforma».

**La pagina è piena di consigli pratici da seguire** divisi in sezioni: Come difendersi; Cosa fare; Come iniziare la conversazione; Strumenti e opzioni di Facebook.

La grafica è semplice e chiara e i consigli sono veloci ed efficaci.

Alla fine una schermata riassume come Facebook può aiutarti ad attivare una protezione, accompagnando il lettore attraverso tutti gli strumenti utili a togliersi da una situazione imbarazzante.

Ecco il link: <https://www.facebook.com/safety/bullying/>

Ed ecco il formato pdf: [https://fbcdn-dragon-a.akamaihd.net/hphotos-ak-xfp1/t39.2365-6/10173502\\_240055886193176\\_2146044696\\_n.pdf](https://fbcdn-dragon-a.akamaihd.net/hphotos-ak-xfp1/t39.2365-6/10173502_240055886193176_2146044696_n.pdf)

**Creiamo vere Relazioni tra msacchini, e cerchiamo di capire insieme il senso della vera AMICIZIA!**

